

BALONMANO

- 1. ¿Cuándo y dónde apareció la versión moderna del balonmano?**
En Alemania en la última década del siglo XIX.
- 2. ¿Cuándo y dónde fue fundada la Federación Internacional de Balonmano (IHF)?**
En Copenhague en 1946.
- 3. ¿Cuándo y dónde apareció el balonmano a nivel masculino y femenino en unos Juegos Olímpicos participando 7 jugadores en el campo de un mismo equipo?**
Los hombres en los Juegos de Munich en 1972 y las mujeres en los Juegos de Montreal en 1976.
- 4. ¿Cuál es el objetivo del balonmano?**
Conseguir goles en la portería contraria con las manos.
- 5. ¿Cómo es el tiempo de juego en el balonmano?**
2 periodos de 30 minutos con 10 minutos de descanso.
- 6. ¿Cómo se inicia el juego en balonmano?**
El jugador que saca tiene que estar pisando la línea central y pasar el balón a un compañero situado tras la línea (al menos tres metros).
- 7. ¿De cuántos segundos se dispone para que el jugador pase, dribble o tire?**
3 segundos.
- 8. ¿Cuántos pasos se pueden dar después de coger el balón sin botar?**
3 pasos.
- 9. ¿Pueden estar los jugadores dentro del área de gol?**
No, el único jugador que puede estar dentro del área de gol es el portero.
- 10. ¿Dónde se saca una falta que tuvo lugar entre el área de gol y la línea de golpe franco situada a 9m?**
Por detrás de la línea de golpe franco situada a 9 metros.
- 11. ¿Cómo se produce un penalti? ¿Desde dónde se lanza?**
Se produce cuando el árbitro pita una falta al defender dentro del área de gol o cuando un defensor hace una falta al evitar un lanzamiento.
- 12. ¿Hasta qué línea puede avanzar el portero para intentar defender el lanzamiento?**
Hasta la línea de 4 metros.
- 13. ¿Qué partes del cuerpo pueden utilizar los jugadores para conseguir la posesión del balón?**
Las manos y los brazos.
- 14. ¿Cómo se produce un saque de esquina?**
Cuando el balón sale por la línea de fondo y el último jugador en tocarlo es del equipo defensor.
- 15. ¿Cuándo se produce un lanzamiento neutral?**
Cuando el balón golpea el techo. Cuando los jugadores de ambos equipos comenten una falta simultáneamente. Cuando se interrumpe el juego por una situación no natural y el balón no estaba en posesión de ninguno de los jugadores.
- 16. ¿Cuánto mide la pista de balonmano?**
El terreno de juego mide 40m de largo por 20m de ancho.
- 17. Comenta los aspectos fundamentales del portero dentro de su área de gol.**
Puede tocar el balón con cualquier parte del cuerpo. No tiene límite de pasos.
- 18. ¿Cuáles son las sanciones que se pueden realizar sobre un jugador?**
Amonestación (tarjeta amarilla). Exclusión de 2 minutos. Descalificación (tarjeta roja).
- 19. ¿Cuántos jugadores forman un equipo de balonmano? ¿Cuántos juegan? ¿Cuántas sustituciones puedo hacer?**
12 jugadores. 7 jugadores. Múltiples sustituciones.
- 20. ¿Cuántos tiempos muertos posee el equipo en cada periodo?**
Cada equipo tiene un tiempo muerto de un minuto por periodo.

21. Nombra la posición de los jugadores en el terreno de juego.

Portero: defensor en la portería.

Centrales: organizan el ataque del equipo.

Laterales: destacan por su altura y potencia de lanzamiento.

Extremos: juegan cerca de la línea de banda, son veloces y hábiles en el lanzamiento desde posiciones difíciles.

Pivote: juegan de espaldas a la portería en el centro del ataque, luchan contra los defensas para abrir espacios a sus compañeros, por lo que tienen que ser fuertes.

22. ¿Qué es el juego pasivo?

Cuando un árbitro aprecia que un equipo no pretende conseguir gol y otorga la posesión al equipo contrario.

23. ¿Cuáles son los principales gestos técnicos en balonmano? ¿Qué es un finta de desplazamiento?

Bote de balón. Finta de desplazamiento. Pase y recepción. Lanzamiento a portería.

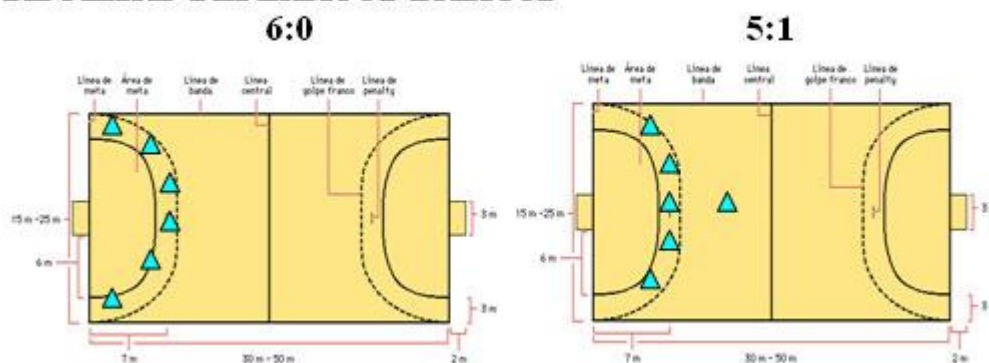
Finta de desplazamiento: es un cambio rápido de dirección para engañar al oponente.

24. ¿Cuántos árbitros dirigen el partido?

Dos.

25. Dibuja los sistemas de juego en defensa 5:1 y 6:0 y los sistemas de juego en ataque 3:3 y 2:4

SISTEMAS DEFENSIVOS BÁSICOS



SISTEMAS OFENSIVOS BÁSICOS

